

附件 1

中医养生保健专业人才需求调研报告

为积极响应“健康中国 2030”规划纲要及山西省“中医药强省”战略，满足社会对高素质中医养生保健技术技能人才的迫切需求，山西老区职业技术学院对设立“中医养生保健”专业进行了深入的市场调研。本报告旨在通过分析行业发展趋势、企业岗位需求及就业市场现状，论证该专业设立的可行性与前瞻性。

一、调研思路

主要围绕二级及以上医院、社区医院、疗养院、福利院、养生会所、养生馆、药品零售企业等企事业单位岗位需求状况、行业发展趋势，以及就业市场对中医养生保健专业人员需求情况等进行调研，以便为中医养生保健专业人才培养方案、课程标准提供真实素材，扎扎实实地搞好专业建设和课程建设等基础工作。

调研过程：信息采集——信息归纳——信息分析——改革建议——专题论证——信息补充——改革建议定稿。

二、调研内容及方法

（一）调研目的

此次调研的目的是深入了解中医药行业对中医养生保健专业相关岗位的技能要求，特别是山西省对中医养生保健专业人才的需求情况，以便设置符合市场需求的人才培养方案和课程体系，为我院开设中医养生保健专业的准确定位、课程设置、技能培训、课程改革等提供决策参考。

（二）调研内容

国家在中医药产业方面的相关政策；中医养生保健、中医特色康复、健康管理等岗位任务及岗位能力要求；各高职院校该专业开设情况等。

（三）调研方法

1. 网站查询、文献检索。利用网络、文献进行资料收集，深入了解山西省中医医疗卫生事业发展规划。

2. 企业走访、电话访谈、问卷调查。向长期从事中医养生保健的行业专家及中医养生保健专业毕业生发放调查问卷。

3. 整理问卷信息、数据统计、分析，最终形成调查报告。

（四）调研对象

1. 二级及以上医院：国药同煤总医院、荣军医院、太原市和平医院、太原同善康复医院、山西省康复研究中心附属医院、山西省中医院、太原市中心医院、山西中医药大学附属医院、晋城大医院王台分院、阳泉市第一人民医院等。

2. 太原市各区的社区卫生服务中心：桃园路四社区卫生服务站、迎泽区老军营社区卫生服务中心、万柏林区和平社区卫生服务中心等。

3. 疗养院、福利院：太原市离退休干部第三休养所、晋祠疗养院等企事业单位。

4. 药品零售企业：山西荣华连锁有限公司、北京同仁堂山西有限公司、百姓大药房连锁有限公司等。

5. 养生会所、养生馆：太原市艾脉堂社区养生生活馆、太原市康脉堂社区养生生活馆、太原市登贵堂中医诊所、太原市共享福智慧社区康养服务中心、善泽康养医疗科技有限公司等企业。

6. 应届、往届毕业生。

三、调研结果及分析

（一）国家及山西省相关产业政策

《中医药发展战略规划纲要（2016 - 2030 年）》提出推动高校设立中医药健康服务相关专业，加快中医养生保健特色技术人才培养。国家《健康中国 2030 规划纲要》将“治未病”提到前所未有的高度，明确提出要发展中医养生保健服务。中医药法颁布为中医养生保健的规范化发展提供了法律保障。近日，国家卫生健康委印发《医养结合示范项目工作方案（2025 年版）》（以下简称《方案》），明确提出到 2030 年创建一批全国医养结合示范县（市、区）及全国医养结合示范机构，全面推进医养结合发展。《方案》要求参评机构按照机构类别、规模和服务需求等配备相应的专业技术人员，所有人员均须按照国家相关法律法规规定持证上岗，或经相关专业培训合格后方可上岗并组织定期考核。

《山西省中医药条例（2022 年）》中明确提出：加强中医药高等教育和重点学科建设，提高中医药教育和科研水平，培养中医药高级人才。在县级中医医疗机构，建立中医药适宜技术推广培训基地，并加强对基层医疗卫生机构从业人员的中医药基本知识和技能的培训。中医医疗机构和具备条件的基层医疗卫生机构应当推广和运用中医药适宜技术，提供中医预防保健服务。实施基层中医药人才培养工程。开展 3 年制专科订单定向中医学学生培养，为乡镇卫生院、社区卫生服务中心培养中医临床医学生。

为县级医疗机构和社区卫生服务机构、乡镇卫生院各培养中医临床骨干人才。为乡镇卫生院和社区卫生服务机构培训能够提供中医药适宜技术服务的中医药人员,培养能够提供中医药服务的乡村医生。

山西省大力发展康养产业,将其作为战略性支柱产业。利用本地地道药材资源(黄芪、连翘、党参等),推动“中医药+旅游”、“中医药+养老”等业态融合,为中医养生保健创造了巨大的市场空间。

针对以上现状,加强中医养生保健专业人才的培养和培训势在必行。

(二) 中医养生保健专业人才供求现状

1. 中医养生保健专业人才需求

(1) 二级及以上医院:二级及以上医院的中医科通常和针灸、中医养生保健等共为一个科室,包含中医理疗、针灸理疗、中医康复等,调查结果表明:二级医院中医科中从事中医工作的人员学历中,本科生占56%,大专为25%,男女比例为1:1.13。由此可见:二级医院是高职中医养生保健专业就业的一个方向。

(2) 社区医院:指社区卫生服务中心、乡镇卫生院。在我国,55岁以上老年人群发病率为2.57%,60岁以上为3.46%,65岁以上为4.61%。慢性病发病率与人口老龄化直接相关,目前我国60岁以上的老人已超过1亿,并以年均3%速度增长。目前我国60岁以上的人口超过10%,65岁以上的老人将达1亿人。按照国际通用标准,这就属于人口结构老年型国家,或者叫进入老龄化社会。这将使慢性病、老年病发病率进一步上升。据有关调查统计,在预防方面,有50%以上的高血压、糖尿病等病例管理运用了中医药干预措施;在保健方面,中医药参与率达到了88%;在康复方面,中医药参与率达到了93%;在健康教育方面,涉及中医药内容的达70%;甚至不少地区的中医药保健服务,已经成为社区卫生服务的特色优势。

(3) 疗养院、福利院等机构:我国已进入老龄化社会。据统计,2015年,全国老龄人口达到2亿,每7人中就有1名老年人。2013年9月国务院颁布《关于加快发展养老服务业的若干意见》明确了2020年养老服务业的发展目标、重点领域及政策措施,意见中提出2020年实现每千名老人养老床位数达35~40张。养老院、福利院的工作人员中,必不可少的是中医调养人员,所以养老院和福利院是高职中医养生保健专业就业的一个方向。

(4) 养生会所、养生馆等:经过工商部门批准开展养生保健服务的机构,以养生会所、针灸推拿馆、足疗馆等形式,主要提供针灸、艾灸、拔罐、按摩、足疗、药

络等便捷服务。养生会所、养生馆也是高职院校养生保健专业发展的一个重要方向。

(5) 药品零售企业：主要是保健品销售，在医药营销领域，中医养生保健专业毕业生更具优势。

2. 中医养生保健专业人才供应

本专业属于医药卫生大类、中医药类下的中医养生保健专业。2025年山西省招生中医养生保健专业的高职专科学校有3所（山西药科职业学院、忻州职业技术学院、晋中职业技术学院），共计划招生数为170人，招生人数远远满足不了山西中医药卫生事业发展的需要。我校作为高职院校申办开设中医养生保健专业，旨在通过三年培养，努力提高学生的专业理论水平和实践操作技能，为我省培养能深入基层，服务基层，满足基层卫生服务的中医学高职人才。因此发展中医学高等职业教育，加快培养“干得去、留得住、用得上”的实用型技能型人才是解决基层中医学人才短缺的重要措施。

在我省招生中医养生学专业的本科有山西中医药大学1所，高职学生如想进一步提升学历，可以参加专升本考试，升至山西中医药大学本科院校的中医养生学专业继续学习。

(三) 中医养生保健市场需求分析

1. 社会变迁驱动：人口老龄化加剧了慢性病管理和老年康养的需求；中青年群体工作压力大，亚健康问题普遍，健康消费意愿增强。

2. 消费观念升级：民众从“治己病”到“治未病”的健康观念转变，愿意为个性化、专业化的养生保健服务付费。

3. 行业规模与人才缺口：中国健康养生市场规模已超过万亿，并保持高速增长。然而，行业面临“专业化人才极度短缺”的问题。现有从业人员多数未经系统化、标准化培训，服务质量参差不齐，市场呼唤“科班出身”的专业技术人才。

(四) 企业岗位需求与能力要求

通过对省内外医疗机构、健康企业进行访谈和问卷调查，结论如下：（表1）

表1 企业岗位需求与能力要求

序号	调研企业类型	主要岗位需求	核心能力要求（企业侧重点）	人才缺口反馈
1	医疗机构（医院治未病中心、社区卫生服务中心、中	中医养生保健技师、健康指导师、康复治疗	扎实的中医理论基础（阴阳五行、经络脏腑）、熟练的艾灸、推拿、刮痧、拔罐技术、良好的沟通能力	急需能辅助医师进行“治未病”干预和健康管理的技术

	医诊所)	疗师	力、体质辨识能力	人才
2	养生保健机构 (连锁养生馆、 SPA会所、健康管理公司)	中医养生顾问、 经络调理师、 艾灸师、 培训师	突出的实操技能、 客户服务与营销能力、 个性化养生方案制定能力	严重缺乏既懂技术又懂服务、 具备专业素养的年轻员工。
3	养老与康养产业 (养老机构、 度假区、康养小镇)	老年健康照护师、 康养活动策划师	老年常见病的中医保健知识、 传统运动(如太极拳、八段锦) 教学能力、爱心与耐心	随着医养结合深化， 掌握中医养生技能的护理人才炙手可热
4	相关企业 (中药企业、 健康产品公司)	健康产品咨询师、 销售顾问、 售后技术支持	深厚的中医药知识， 能讲解产品的中医原理， 提供专业的售后健康指导	需要能将传统中医理论与现代健康产品结合的专业化营销服务人才

(五) 就业市场与薪资前景分析

1. 就业岗位

核心岗位：中医养生保健技师、康复理疗师、健康管理师。

延伸岗位：养老机构健康顾问、母婴保健师、健康产品讲师、互联网健康平台客服/顾问等。

创业方向：毕业生可依托技能，开设社区养生馆、个人工作室、开展线上健康咨询等，创业门槛相对较低。

2. 薪资水平与职业发展

起薪：在经济发达城市和山西省会太原，初级技师月薪约 4000-6000 元；在省内各地市，约 3000-5000 元。

成长空间：随着经验积累和技能提升(如考取高级职业技能等级证书)，技术骨干或管理岗位人员月薪可达 8000-15000 元。

职业通道：“技术路线(初级工→高级工→技师)”和“管理路线(员工→店长→区域经理)”双线发展，前景明朗。

3. 区域就业优势(针对山西)：

山西省正打造“康养山西、夏养山西”品牌，大量康养项目落地，将直接创造大量本地就业岗位。学院“老区”背景，有助于引导和鼓励毕业生服务基层医疗卫生机构和社区，满足基层健康需求，就业稳定。

四、调研结论与专业建设建议

(一) 调研结论

1. 各级医院对中医养生保健专业人才的能力及素质要求：排位第一（占 70%）的是专业实践能力和动手能力（技能水平）；第二（占 65%）的是沟通能力和团队精神；第三（占 55%）的临床思维能力和基础理论；第四（占 50%）是吃苦耐劳精神；最后是计算机和英语应用。

2. 各级医院对中医养生保健专业学生的知识要求：认为重要课程：中医养生概论、亚健康学基础、经络与腧穴、中医基础理论、中医情志养生、中医饮食保健、中医传统气功养生、中医运动保健技术、中医养生适宜技术、人文环境养生、实用现代保健技术等学科知识。

3. 人才需求数量：经过调研，用人单位对技能型人才需求量大，山西行政区划为 11 市 119 县（市、区）1198 乡镇（街道办事处），28203 个行政村。按 1 村配置 1 个村中医，全省共需要 28203 个村中医，山西三所高职专科院校（山西药科职业学院、忻州职业技术学院、晋中职业技术学院）2025 年计划共招生数 140 人，招生人数远远满足不了我省基层中医养生保健行业发展的需要。

山西省 11 地市中，共有卫生机构 1.4343 万个，卫生机构床位 223650 张，卫生技术人员 260536 人，包括执业（助理）医师 101667 人，注册护士 115851 人。卫生专业技术人员 16.48 万人，其中医生 6.69 万人，每千人口医生 1.44 人，明显低于 2012 年全国每千人口执业（助理）医师 1.94 人。2020 年山西省卫生厅对我省中医基本现状开展调查，结果表明我省中医养生保健专业人员数量严重不足，学历偏低，每千人口中医类别执业（助理）医师人数明显低于全国平均水平。

结论：我国养生保健行业规模庞大，且每年迅速增长，以康复医院、养生会所等多种形式提供保健服务，预计未来十年中医养生保健将是人才缺乏的行业。人们健康观念转变，养生保健机构迅猛发展，但现有从业人员理论和技能不足，专业人才培养滞后，不能满足健康服务需要。急需培养大批中医养生保健专业人员充实到中医养生保健行业一线。设立中医养生保健专业，市场有需求、行业有期待、就业有保障、政策有支持，具备充分的必要性和可行性。

（二）对专业建设的建议

1. 课程设置紧扣岗位：以企业调研中的“核心能力要求”为导向，构建“理论+实操+职业素养”的课程体系，重点强化艾灸、推拿、刮痧、食疗、体质辨识等核心技能。

2. 化产教融合：与调研中涉及的多类型企业建立深度合作关系，共同开发教材、共建校外实训基地，推行“现代学徒制”和“订单班”培养，实现“入学即入职、毕业即就业”。

3. 突出“老区”特色：在教学中融入山西道地药材知识、地方特色养生文化（如药膳、非遗传承特色疗法、民俗疗法），培养具有地方辨识度的特色人才。

4. 强化“1+X”证书制度：鼓励学生在获得学历证书的同时，考取“保健调理师”、“健康管理师”等多项职业技能等级证书，提升就业竞争力。

综上所述，充分的调研数据表明，山西老区职业技术学院申报中医养生保健专业，市场定位精准，发展前景广阔，必将能为山西乃至全国的健康养生行业输送大批急需的高素质技术技能人才。